SPA
L'OCCITANE
EN PROVENCE

AUX SOURCES DE L'IMMORTELLE

Ancrés dans la nature sauvage de la Corse, Les Regalia cultivent depuis quatre générations un art de l'hospitalité façonné par la beauté indomptable de l'île.

Entre la Corse et L'Occitane en Provence, l'immortelle trace un lien rare. Fleur emblématique du maquis, elle concentre la lumière et la singularité de l'île. L'Occitane en Provence en révèle toute la richesse, jusqu'à en faire l'une des signatures botaniques les plus précieuses de la Maison.

Au Regalia Spa L'Occitane en Provence, ce lien devient expérience. Le paysage y dialogue avec le soin, la lumière avec les sens, la nature avec le geste. Le mieux-être s'y exprime dans toute sa singularité : une approche holistique, évolutive et profondément personnelle, pour se sentir mieux avec soi-même, s'ouvrir aux autres et renouer avec la nature.

Bienvenue.

WHERE IMMORTELLE BEGINS

Rooted in the wild nature of Corsica, Les Regalia has cultivated for four generations an art of hospitality shaped by the untamed beauty of the island.

Between Corsica and L'Occitane en Provence, Immortelle traces a rare tie. Emblematic flower of the maquis, it captures the light and singularity of the island. L'Occitane en Provence reveals its full richness, making it one of the Maison's most precious botanical signatures.

At Regalia Spa L'Occitane en Provence, this bond becomes experience. The landscape dialogues with the treatment, light with the senses, nature with gesture. Better-being expresses itself in all its singularity: a holistic, evolving and deeply personal approach, to feel better within oneself, open up to others and reconnect with nature.

Bienvenue.

Lorsque la nature s'épanouit,
elle nourrit nos ingrédients, inspire nos lieux
et guide les gestes de nos mains expertes.

Les notes apaisantes de la lavande,
la caresse du soleil sur la peau,
la mélodie vibrante de la nature.
Fermez les yeux...

Laissez-vous toucher par la Haute-Provence.

Un moment hors du temps, où la raison rejoint le cœur,
Et où le temps ralentit pour se savourer avec plaisir.

Ainsi, le regard s'illumine, les sensations s'intensifient,
l'invisible se fait entendre.
Le corps se détend, l'esprit s'évade.

Where Nature flourishes,
Inspiring our ingredients, our surroundings,
and our gestures crafted by expert hands.

Sleepy notes of lavender,
Warm sunlight caresses the skin.
Soothing melody of nature.
Close your eyes...

Be Touched by Haute-Provence.

A moment beyond time,
where reason meets heart ,
and time slows to be savored with pleasure.
So you see clearly, feel deeply, listen intently.
The body releases, the mind unwinds.

ICI, LE BIEN-ÊTRE DEVIENT MIEUX-ÊTRE

HERE, WELL-BEING BECOMES *BETTER-BEING*

SOINS ICONIQUES

HERITAGE. SENSORITALITÉ. EXPERTISE.
LA CRÉATION DE MOMENTS DE MIEUX-ÊTRE
FONDÉS SUR QUATRE PILIERS : LONGÉVITÉ,
RÉGÉNÉRATION, ÉQUILIBRE & VITALITÉ.

ICONIC TREATMENTS

HERITAGE. SENSORIALITY. EXPERTISE.
CRAFTING BETTER-BEING MOMENTS BASED ON FOUR PILLARS:
LONGEVITY, REGENERATION, BALANCE & VITALITY.

Afin de mesurer et de mettre en évidence les bénéfices sur le mieux-être holistique et la qualité du sommeil, nos protocoles ont été testés et approuvés par les laboratoires L'Occitane en Provence ainsi que par des instituts de recherche reconnus.

To measure and highlight the benefits on holistic better-being and sleep quality, our protocols have been tested and approved by L'Occitane en Provence laboratories as well as recognized research institutes.

LONGEVITÉ
LONGEVITY

RÉVÉLER LA VITALITÉ INTEMPORELLE
REVEAL TIMELESS REJUVENATION

VISAGE
FACE
90 min - 210€

SECRET DIVINE IMMORTELLE

RAFFERMISSANT. Un soin expert aux résultats prouvés scientifiquement. Inspiré de la technique du Kobido, il stimule le renouvellement cellulaire et la microcirculation. Grâce à des gestes dynamiques et précis associés à la collection Immortelle Divine, la peau paraît visiblement plus lisse, plus ferme et plus repulpée. Ce rituel procure un profond moment de relaxation tout en favorisant des émotions positives.

IMMORTELLE DIVINE SECRET

FIRMING. An expert treatment with results proven by science. Inspired by the Kobido technique, with dynamic and precise gestures, it stimulates skin renewal and microcirculation. Combined with Immortelle Divine collection, the skin appears visibly smoother, firmer, and plumper while offering a moment of relaxation and positive emotions.

VISAGE & YEUX
FACE & EYES
45 min - 110€

RESET IMMORTELLE

REVITALISANT. Ce soin lisse les traits du visage et réveille le regard. L'alliance des pierres de Gua Sha froides et des Sérums Reset Visage et Yeux, agit comme un vent de fraîcheur raffermissant et rajeunissant.

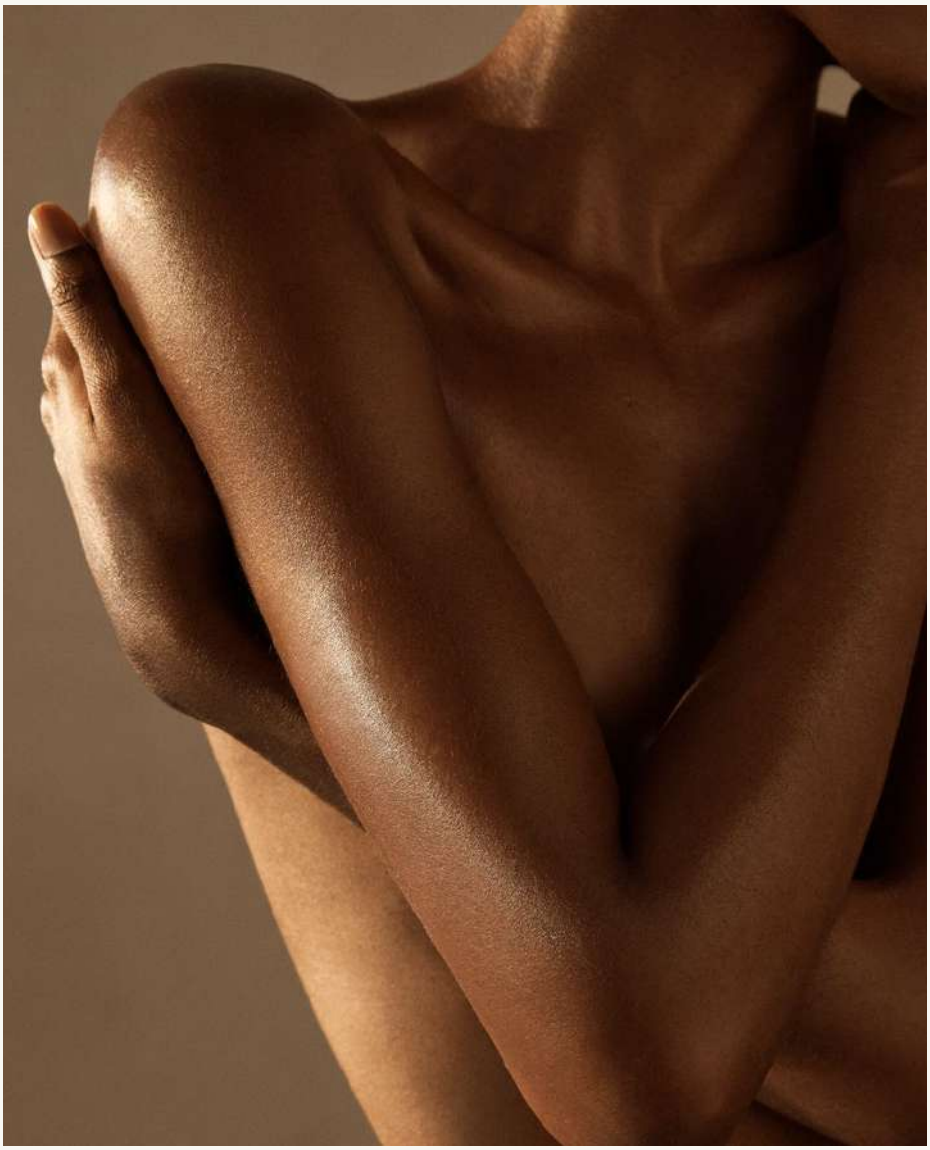
IMMORTELLE RESET

REVITALIZING. This treatment helps to smooth expression lines and brighten the eye area. Combined with Gua Sha stones, the Face and Eyes Reset Serums act as a breeze of fresh air, leaving the skin rejuvenated and reinvigorated.

RÉGÉNÉRATION
REGENERATION

SE RESSOURCER PAR L'ART & LA SCIENCE DU SOMMEIL

RENEW THROUGH THE ART & SCIENCE OF SLEEP



VISAGE & CORPS
FACE & BODY
90 min - 210€

NUIT RÉPARATRICE

RÉGÉNÉRANT. Le sommeil est une des clés du mieux-être. Le sommeil est une des clés du mieux-être. Ce soin, testé et accredité par l'Institut Européen du Sommeil, a un effet bénéfique sur le cycle et la qualité du sommeil. Après un nettoyage du visage et l'application du sérum Immortelle Reset, un massage du cuir chevelu, du décolleté et du corps libère les tensions et invite à un relâchement total. Le corps et l'esprit retrouvent quiétude et énergie.

SLEEP & RESET

REGENERATING. Sleep is a key contributor to better-being.
This treatment has been tested and accredited by the European Sleep Center in order to show its effects on sleep quality improvement.
After a facial cleanse and the application of the Immortelle Reset Serum, a massage of the scalp, décolleté, and body releases tension and invites complete relaxation. It allows to regain serenity and to provide an energy boost.

ÉQUILIBRE
BALANCE

HARMONIE DU CORPS, DE L'ESPRIT & DES ÉMOTIONS

HARMONIZE BODY, MIND & EMOTIONS

CORPS
BODY
60 min - 145€
90 min - 210€

AROMACHOLOGIE RELAXANT

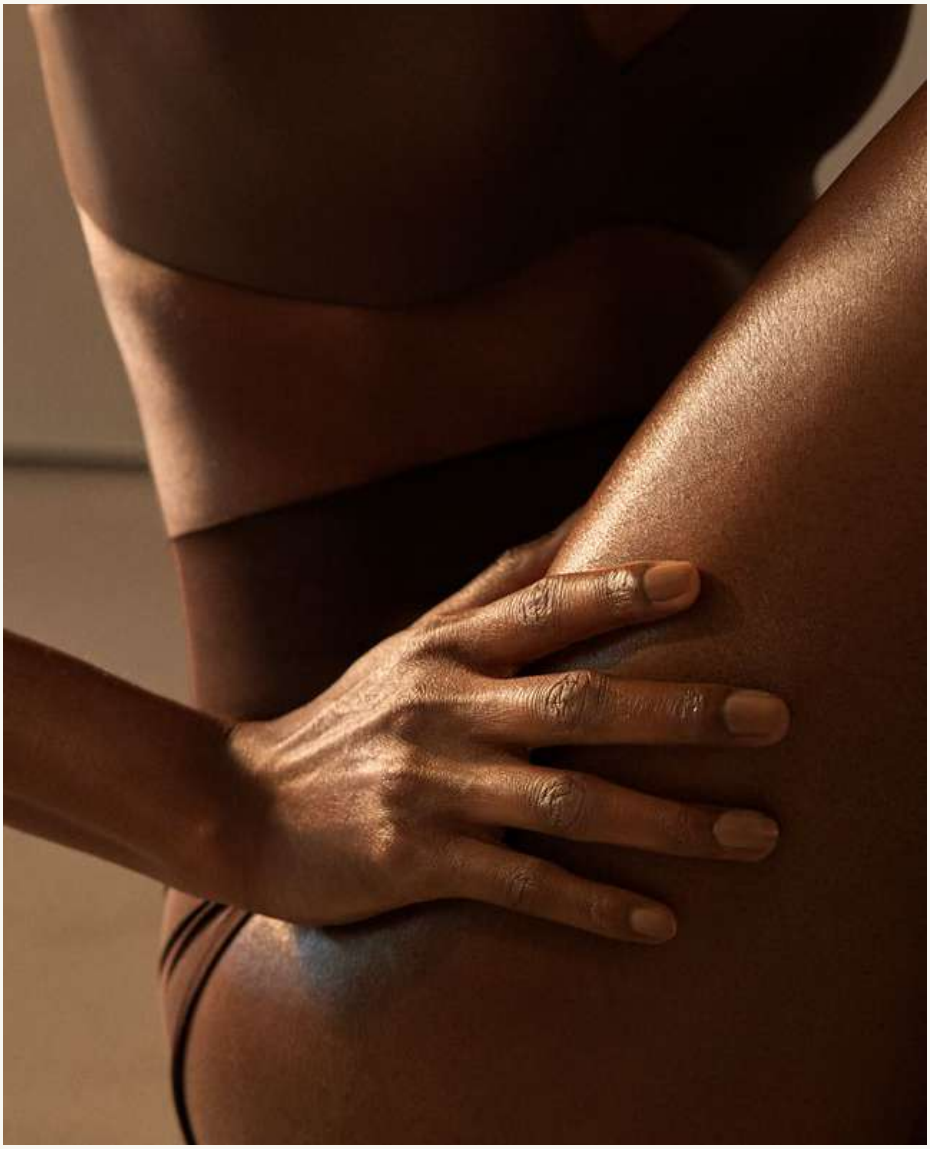
RÉCONFORTANT. Un massage enveloppant avec des manœuvres relaxantes qui favorise le lâcher prise. Des études menées par les laboratoires de L'Occitane en Provence ont démontré que le toucher englobant de ce soin a une action significative sur l'amélioration du mieux-être et des émotions.

RELAXING AROMACHOLOGIE

COMFORTING. This enveloping massage eases the body and mind into letting go thanks to its relaxing movements. Studies carried out by L'Occitane en Provence laboratories have demonstrated that this gentle touch noticeably improves better-being and emotional balance.

VITALITÉ
VITALITY

RESTAURER L'ÉNERGIE PHYSIQUE & MENTALE
RESTORE THE MENTAL & PHYSICAL ENERGY



CORPS
BODY
60 min - 145€
90 min - 210€

AMANDE DÉTOX

DRAINANT. Ce massage stimule la circulation et apporte légèreté au corps. Les mouvements drainants chassent les toxines et les excès d'eau. L'Huile Souplesse Amande apporte hydratation et agit sur l'élasticité de la peau.

ALMOND DETOX

DETOXIFYING. This massage promotes circulation and provides a feeling of lightness. The draining movements help to remove toxins and reduce water retention. The Almond Supple Skin Oil hydrates the skin as well as improves its elasticity.

CORPS
BODY
60 min - 145€
90 min - 210€

DEEP TISSUE PROVENÇAL

REVIGORANT. Inspiré par la force de la nature provençale, ce massage musculaire profond associe pressions intenses, acupression et étirements pour libérer les tensions du corps. Les muscles se relâchent, l'énergie circule, l'esprit s'appaise.

PROVENCAL DEEP TISSUE

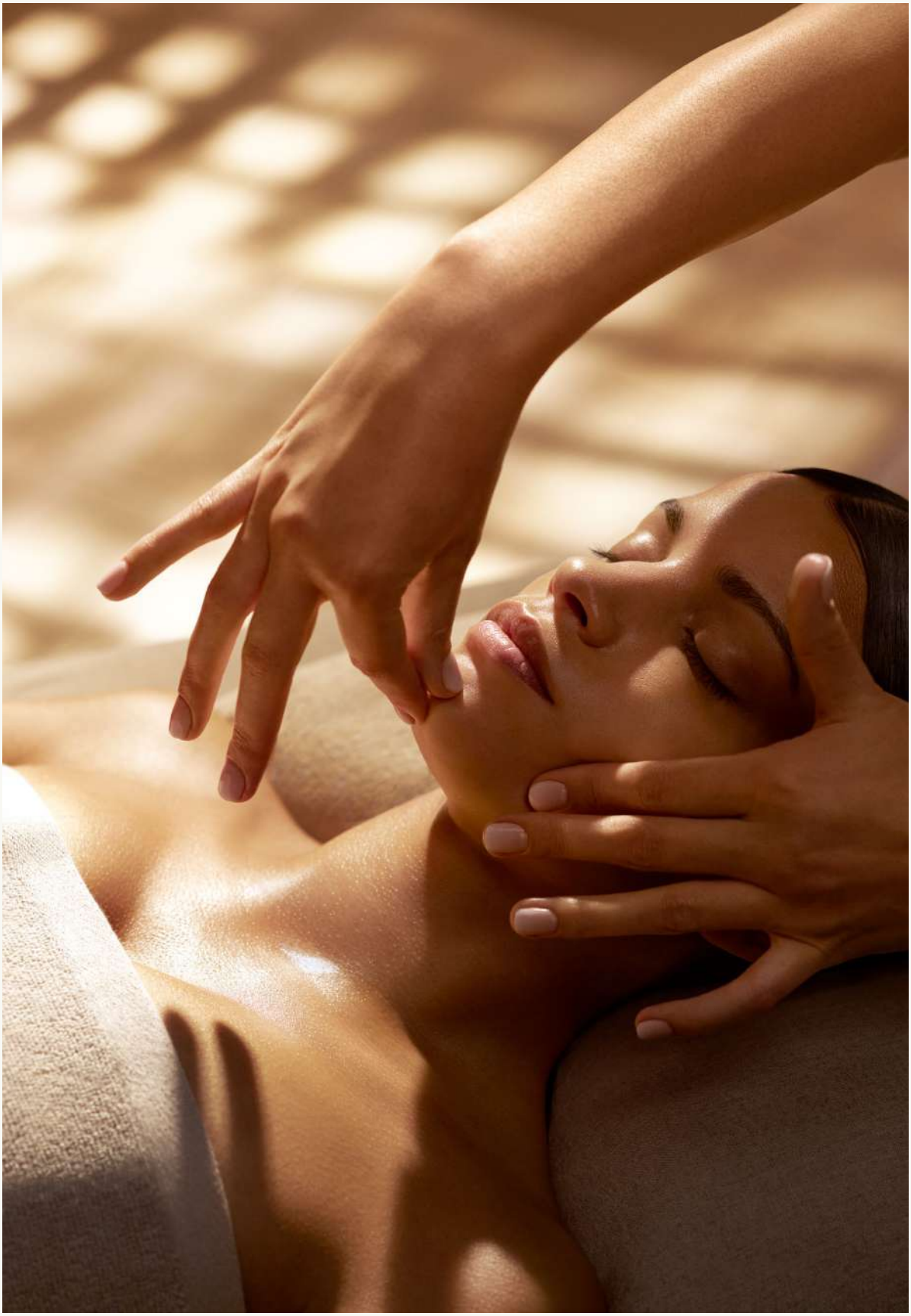
INVIGORATING. Inspired by the strength of Provencal nature, this deep muscular massage combines firm pressure, acupressure, and stretching to help unlock body tension. Muscles are released, energy flows, and mind feels restored.

SOINS
SUR-MESURE

PARCE QUE CHAQUE PERSONNE EST
UNIQUE, NOS SOINS LE SONT AUSSI.

MADE TO MEASURE TREATMENTS

BECAUSE EACH PERSON IS UNIQUE,
SO ARE OUR TREATMENTS.



VISAGE
FACE
30 min - 75€
60 min - 145€

SOIN VISAGE

EXPERT. Un soin visage personnalisé avec une gamme de produits et de techniques de massage pour s'adapter à chaque besoin de la peau.

FACIAL TREATMENT

EXPERT. A personalized facial treatment with a range of product options and massage techniques tailored to suit every skin mood.

CORPS
BODY
30 min - 75€
60 min - 145€
90 min - 210€

MASSAGE CORPOREL

SENSORIEL. Une sélection de techniques de massage combinée à l'huile de massage de votre choix pour créer une parenthèse de mieuxêtre et éveiller les sens.

Huiles de Massage : Relaxante, Revitalisante, Amande ou Karité.

BODY MASSAGE

SENSORY. A selection of massage techniques paired with preferred massage oil creating a better-being interlude designed to delight the senses.

Massage Oils: Relaxing, Revitalizing, Almond, or Shea Butter.

CORPS & VISAGE
BODY & FACE
60 min - 145€
90 min - 210€

SOINS CORPS & VISAGE

COMPLET. Une combinaison d'un soin visage et d'un massage corporel à personnaliser selon tous vos besoins pour créer une harmonie parfaite entre le visage, le corps et l'esprit.

BODY & FACE TREATMENT

Complete. A combination of a personalised facial treatment and a sensory body massage that meets every need and creates harmony between face, body, and mind.

SOINS COMPLÉMENTAIRES

SUBLIMEZ
VOTRE EXPÉRIENCE

ADD-ON TREATMENTS

ELEVATE YOUR EXPERIENCE
AT THE HIGHEST LEVEL

+15 Minutes | 25€

GUA SHA | GUA SHA

Lisse les lignes du visage et rafraîchit le contour des yeux.
Smooths facial lines and refreshes eye contours.

CUIR CHEVELU | SCALP

Apaise l'esprit et invite au lâcher-prise.
Soothes the mind and invites letting go.

MAINS | HANDS

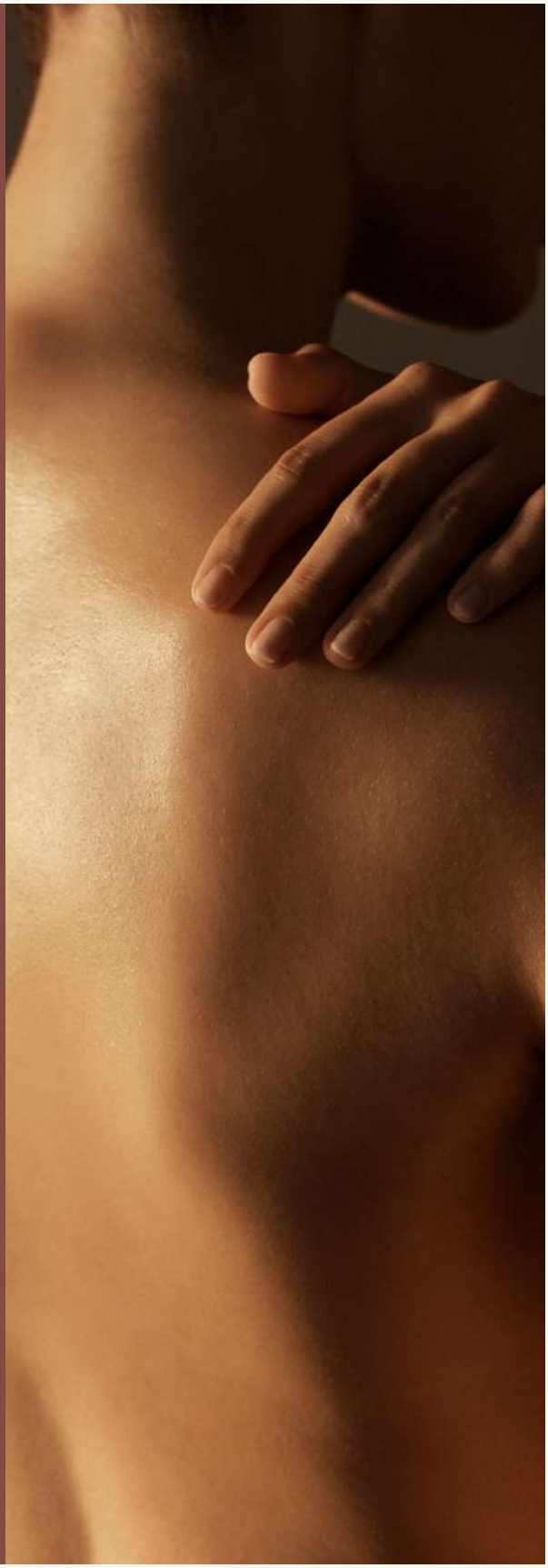
Adoucit et détend les mains.
Softens and relaxes the hands.

PIEDS | FEET

Repose et énergise les pieds fatigués.
Grounds and energizes tired feet.

AUTRES SOINS

OTHER TREATMENTS



CORPS
BODY
60 min - 145€

COCON FUTURE MAMAN

Dès 3 mois de grossesse, sans huile essentielle.
Ce massage du corps réconfortant et enveloppant viendra soulager vos tensions tout en créant un moment de bien-être et de connexion entre vous et votre bébé.

MOM TO BE COCOON

From 3 months of pregnancy, without essential oils.
This comforting and enveloping full-body massage will help relieve your tension while creating a moment of well-being and connection between you and your baby.

CORPS
BODY
60 min - 300€

MASSAGE À 4 MAINS

Cette approche harmonieuse permet une couverture corporelle optimale et une expérience immersive de détente physique et mentale.

4 HANDS MASSAGE

This harmonious approach provides optimal full-body coverage and an immersive experience of physical and mental relaxation.

CORPS
BODY
45 min - 110€

GOMMAGE AU KARITÉ

EXFOLIANT. Le Gommage Riche Karité permet de retrouver le confort d'une peau douce, lisse et souple. L'exfoliation est suivie par l'application d'une crème hydratante laissant la peau hydratée et nourrie.

SHEA NOURISHING SCRUB

EXFOLIATING. This Shea enriched scrub restores the comfort of a soft, smooth and supple skin. The exfoliation is completed with a moisturizer application, leaving the skin hydrated and nourished.

CORPS
BODY
45 min - 110€

ENVELOPPEMENT AU KARITÉ

NOURRISSANT. Cet enveloppement au Karité nourrit et aide à renforcer la barrière protectrice de la peau. La texture onctueuse et veloutée de la Crème Karité Riche adoucit et réconforte le corps en profondeur pendant qu'un massage des pieds et du cuir chevelu complète ce moment de mieux-être.

SHEA ULTRA-MOISTURIZING WRAP

NOURISHING. This treatment contributes to nourishing and reinforcing the skin barrier. The creamy and velvety texture of the Rich Shea Butter Cream soothes the skin and comforts all the senses, while a foot and scalp massage complete this moment of better-being.

ESCAPADES & SERVICES

PACKAGES & SERVICES

DÉJEUNER RELAXANT

Déjeuner au restaurant ALBA*
Soin 30 minutes au choix
Accès demi-journée à la piscine
et aux installations du Spa
Du Dimanche au Vendredi

*Lunch at ALBA restaurant**
30-minute body massage
Pool and spa facilities access for a half-day
From Sunday to Friday

120€ / pers.

BRUNCH & SPA

Brunch au restaurant ALBA
Soin 60 minutes au choix
Accès demi-journée à la piscine
et aux installations du Spa
Samedi uniquement

Brunch at ALBA restaurant
60-minute body massage
Pool and spa facilities access for a half-day
Saturday only

220€ / pers.

ÉVASION

Gommage au Karité
Soin corps 60 minutes au choix
Soin visage Sur Mesure 30 minutes
Accès à la piscine et aux installations du Spa

Shea Nourishing Scrub
60-minute body massage
30-minute made to measure facial treatment
Pool and spa facilities access

320€ / *pers.*

JOURNÉE SPA

Déjeuner au restaurant ALBA*
Mocktail inspiré de nos ingrédients iconiques
Soin corps 60 minutes au choix
ou Soin Visage Reset Immortelle
Accès à la piscine et aux installations du Spa
Du Dimanche au Vendredi

Shea Nourishing Scrub
60-minute body massage
30-minute made to measure facial treatment
Pool and spa facilities access

220€ / *pers.*

* Entrée/plat ou plat/dessert, eau
* Starter/Main or Main/Dessert, water.

SOIN EXPRESS | EXPRESS SERVICE

Manucure ou pédicure express avec démaquillage des ongles, limage et mise en forme, traitement des cuticules suivi d'une pose de base.

Express manicure or pedicure including nail polish removal, filing and shaping, cuticle care, followed by a base coat application.

50€
30 min

POSE DE VERNIS | NAIL POLISH APPLICATION

Démaquillage et pose de vernis classique.

Removal of existing polish and application of classic nail polish.

30€

VERNIS SEMI-PERMANENT | SEMI-PERMANENT POLISH

Manucure sèche et pose de vernis semi-permanent
Dry manicure and application of semi-permanent nail polish — *70€*

Dépose de vernis semi-permanent et embellissement
Removal of semi-permanent nail polish and nail beautification — *20€*

Dépose et pose de vernis semi-permanent
Removal and reapplication of semi-permanent nail polish — *75€*

EPILATIONS | WAXING

Sourcils ou lèvre supérieure | *Eyebrows or upper lip*	*20€*
Visage (sourcils, lèvre supérieure, menton) | *Face (eyebrows, upper lip, chin)*	*45€*
Aisselles | *Underarms*	*25€*
Bras | *Arms*	*35€*
Torse ou dos | *Chest or back*	*60€*
Maillot classique | *Classic bikini*	*25€*
Maillot brésilien | *Brazilian bikini*	*35€*
Maillot semi intégral ou intégral | *Semi-full/full bikini*	*50€*
Demi-jambes | *Half legs*	*35€*
Jambes entières | *Full legs*	*50€*
Soin complet (Aisselles, jambes entières, maillot intégral) *Full treatment (Underarms, full legs, full bikini)*	*110€*
Les essentiels (Aisselles, demi-jambes, maillot brésilien) *Essentials (Underarms, half legs, Brazilian bikini)*	*80€*

MADAME | LADIES

Shampoing, soin personnalisé, brushing ou coiffage *Shampoo, personalized treatment, blow-dry or styling*	
Cheveux courts | *Short hair*	*75€*
Cheveux longs | *Long hair*	*95€*
Shampoing, soin personnalisé, coupe, brushing ou coiffage *Shampoo, personalized treatment, haircut, blow-dry or styling*	
Cheveux courts | *Short hair*	*115€*
Cheveux longs | *Long hair*	*135€*
Techniques | *Technics*	
Coloration racines | *Root coloring*	*75€*
Coloration avec allongement | *Full color with extension*	*115€*
Balayage - Mèches | *Balayage-Highlights*	*190€*

MONSIEUR | GENTLEMAN

Shampoing, coiffage *Shampoo & styling*	*45€*
Shampoing, coupe, coiffage *Shampoo, haircut & styling*	*55€*
Massage crânien et capillaire avec soin *Scalp and hair massage with treatment*	*60€* *35 min*
Barbier | *Barber*	
Taille Classique, tondeuse et contours *Classic trim – clipper and edges*	*40€*
Taille Authentique barbier *Authentic barber trim*	*70€*

ETIQUETTE SPA

VOTRE ARRIVÉE AU SPA

Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin afin de prendre le temps de vous changer et vous relaxer. En cas de retard, votre soin sera écourté.

RÈGLES DE COURTOISIE

Notre spa est un espace imaginé comme un cocon de détente et de bien-être. Nous vous remercions par avance de respecter la tranquillité des lieux et de nos clients. Afin de préserver ce moment de déconnexion, nous vous prions de laisser vos téléphones portables au vestiaire. Lorsque vous arrivez directement de la plage, nous vous invitons à utiliser la douche du vestiaire avant d'accéder aux équipements.

SANTÉ

Nous vous remercions de remplir, à votre arrivée, notre fiche de santé. Votre bien-être nous est primordial et nous avons besoin de connaître tout problème de santé ou toute allergie afin de vous accompagner au mieux lors de ce moment de relaxation.

HYGIÈNE ET PROPRETÉ

Conformément à notre engagement en matière de propreté, de sureté, et d'hygiène, notre matériel est stérilisé et aseptisé après chaque utilisation et chaque soin.

CONDITIONS D'ACCÈS

CLIENTÈLE DE L'HÔTEl

L'espace Spa est accessible à toute la clientèle adulte de l'hôtel, en libre accès sur les horaires d'ouverture. Notre carte de soins et massages sur-mesure est disponible sur réservation.

CLIENTÈLE EXTÉRIEURE

Pour tout soin de 1h minimum hors prestations esthétiques, l'accès à l'espace détente est offert pour notre clientèle extérieure, sur réservation et sous réserve de disponibilités.

ENFANTS ET ADOLESCENTS

Pour les adolescents de plus de 16 ans, l'accès à nos soins et massages est soumis à la signature d'une décharge parentale. Leur accès à l'espace détente est possible sur réservation et en présence d'un adulte uniquement.

FEMMES ENCEINTES

Les femmes enceintes pourront accéder à l'espace détente.
Le soin femme enceinte est accessible à partir de 3 mois de grossesse.

ACCIDENTS OU BLESSURES

Les Regalia Hôtel & Spa ne pourra en aucun cas être tenu responsable en cas d'accident ou blessure.

SPA ETIQUETTE

YOUR ARRIVAL AT THE SPA

We recommend arriving 15 minutes before the start of your treatment to allow time to change and relax. In case of delay, your treatment time will be shortened.

COURTESY RULES

Our spa is designed as a cocoon of relaxation and well-being. We kindly ask you to respect the tranquility of the space and of our guests. To preserve this moment of disconnection, please leave your mobile phones in the locker room. If you arrive directly from the beach, we invite you to use the locker room showers before accessing the facilities.

HEALTH

Please complete our health form upon arrival. Your well-being is our priority, and we need to be informed of any health conditions or allergies in order to provide you with the best possible care during your relaxation experience.

HYGIENE AND CLEANLINESS

In accordance with our commitment to cleanliness, safety, and hygiene, all equipment is sterilized and sanitized after each use and every treatment.

ACCESS CONDITIONS

HOTEL GUESTS

The Spa area is accessible to all adult hotel guests, with complimentary access during opening hours. Our menu of treatments and customized massages is available by reservation.

EXTERNAL GUESTS

For any treatment of at least 1 hour (excluding beauty services), access to the relaxation area is complimentary for external guests, by reservation and subject to availability.

CHILDREN AND TEENAGERS

For teenagers aged 16 and over, access to treatments and massages requires a signed parental consent form. Access to the relaxation area is permitted by reservation and only when accompanied by an adult.

PREGNANT WOMEN

Pregnant women have access to the relaxation area.
Prenatal treatments are available from the third month of pregnancy.

ACCIDENTS OR INJURIES

Regalia Hôtel & Spa cannot be held liable in the event of any accident or injury.

LES REGALIA
HÔTEL ***** & SPA

HORAIRE D'OUVERTURE | *OPENING HOURS*
Tous les jours de 10h à 20h | *Every day from 10am to 8pm*

Tel: +33 4 95 71 44 42
Email: spa@lesregalia.com

Les Regalia Spa L'Occitane en Provence
2667 Strada di Pinareddu
Sainte Lucie de Porto-Vecchio

www.lesregalia.com
www.spa.loccitane.com